

# PROCESSO SELETIVO



Yasmin Thomaz e Felipe Lomenha  
Salto Consultoria 2016

# PROCESSO SELETIVO

E-book formalizado  
pertencente à Empresa  
Júnior **Salto Consultoria**,  
sediada na Universidade  
Veiga de Almeida – Campus  
Tijuca e editado por **Felipe  
Lomenha**,  
Analista de Gestão de  
Pessoas,  
e **Yasmin Thomaz**, Diretora  
de  
Gestão de Pessoas.

**RIO DE JANEIRO**  
**JANEIRO DE 2017**



# DEDICATÓRIA

“Eu tentei 99 vezes e falhei, mas na centésima tentativa eu consegui. Nunca desista de seus objetivos mesmo que esses pareçam impossíveis, a próxima tentativa pode ser a vitoriosa.”.

*- Albert Einstein*

*Dedicamos esse E-Book a todos aqueles que buscam melhorar o desempenho em processos seletivos e, assim, ingressar na empresa dos seus sonhos.*



# I. SUMÁRIO

2.	Introdução .....	5
3.	Desenvolvimento .....	6
	Triagem .....	6
	Prova .....	7
	Dinâmica .....	7
	Entrevista .....	8
4.	Conclusão.....	10

## 2. INTRODUÇÃO

Processo seletivo é um procedimento que a maioria das empresas executa para recrutar e selecionar novos membros para ingressar na organização. Este ocorre em diversas etapas (geralmente eliminatórias) que variam de acordo com os interesses da empresa.

O processo seletivo é de grande valia para as organizações pois é por meio deste que são descobertos os profissionais mais adequados para a empresa. Nela são avaliadas diversas competências como: criatividade, trabalho em equipe, proatividade, capacidade de resolução de problemas, entre outros.

Com o aumento da concorrência no mercado de trabalho, os processos seletivos surgiram para suprir a necessidade das empresas de recrutar membros cada vez mais capacitados. Neste E-Book, serão abordadas as diferentes etapas de um processo seletivo e algumas sugestões de como se portar durante o processo.

## 3. DESENVOLVIMENTO

Como já foi dito, o processo seletivo varia de acordo com os interesses da empresa. Ela adequa as etapas do procedimento às competências que as vagas disponíveis exigem do profissional. Por isso, não existe um padrão para este procedimento e nele existem diversas etapas como: triagem, prova, dinâmica, entrevista, entre outros.

### Triagem

O processo de triagem tem como função analisar as competências técnicas dos candidatos e, dessa forma, eliminar aqueles que não atendem às necessidades da empresa. Esta etapa pode ser feita de várias formas, como por formulário online, envio de currículo e entrevista. Os avaliadores analisam os conhecimentos técnicos do candidato, sem importar o perfil, sendo posto em primeiro plano o currículo do mesmo.

Nesta etapa é muito importante que o candidato seja sincero sobre suas competências, pois não será bem visto inventar capacidades técnicas e na prática não conseguir executar aquilo que consta no currículo. No caso de entrevista, é interessante que o candidato compareça com o vestuário adequado, evite falar gírias e mantenha boa postura. Outras dicas serão descritas mais a frente.

# Prova

Na etapa de prova, as empresas buscam testar os conhecimentos gerais e lógicos do candidato. Embora algumas empresas não adotem esta etapa para seu processo seletivo, é muito importante estar preparado pois essa etapa é frequentemente utilizada.

Para esta fase, é importante que o candidato se informe sobre conhecimentos gerais, atualidades, português, raciocínio lógico. Esses tópicos são os mais frequentes nas provas, entretanto, fique ligado pois isso varia de empresa para empresa.

# Dinâmica

A dinâmica serve para os avaliadores terem mais contato com os candidatos e, assim, começarem a analisar o perfil dos participantes. Esta etapa é a que mais varia dentre as empresas, pois existem inúmeras possibilidades de dinâmicas a serem realizadas. Elas podem ser tanto individuais, quanto em grupo.

Nessas dinâmicas podem ser avaliados os seguintes quesitos dos participantes: trabalho em equipe, proatividade, liderança, capacidade de resolver problemas.

Algumas dicas:

- Busque ficar tranquilo e, se não conseguir, tente ao máximo não transparecer seu nervosismo.
- Controle suas emoções, busque mostrar todo o seu potencial e suas qualidades.
- Na hora da dinâmica procure dar todas as suas opiniões e evite ficar quieto, pois lembre-se: você está sendo avaliado por tudo o que mostra e deixa de mostrar.
- Seja você mesmo. Não tente incorporar nenhum papel.

## Entrevista

Embora a entrevista deixe muitos participantes nervosos, é nela que é analisado puramente o perfil do candidato. Todas as perguntas que serão feitas servem para avaliar a postura e o modo com que o participante responde. Essa etapa varia de organização para organização. Ela pode ter o objetivo desde deixar os candidatos desconcertados e ver as reações, até avaliar os mesmos em situações cotidianas de uma empresa.



### Algumas dicas:

- O vestuário é algo que conta muito pois é a primeira impressão que os avaliadores vão ter e “a primeira impressão é a que fica”.
- Procure adotar uma postura profissional adequada a empresa que você está buscando ingressar.
- Cuidado com o vocabulário. Não utilize gírias e palavras inapropriadas para o ambiente de trabalho.
- Aja naturalmente e responda com sinceridade as perguntas dos avaliadores.

## 3. CONCLUSÃO

O candidato precisa se destacar dentre os outros. Uma forma para isso é conhecer a empresa que está tentando ingressar. Pesquise a fundo sobre a organização e mostre aos avaliadores que você se interessou em saber sobre a empresa. Isso vai lhe dar um diferencial dentre os outros, pois são poucos os que realmente se interessam pela organização.

Lembre-se, as empresas buscam profissionais que se encantam pela organização e pelo que ela faz, por isso, quando for ingressar em uma empresa e participar do seu processo seletivo, vá com a mente aberta e esqueça as recompensas financeiras. O processo seletivo será muito mais fácil se sua motivação não for baseada apenas no salário que você deseja receber.



/saltoconsultoria



@saltoconsultoria

